



Taekwondo

Schnupperkurs für Kinder ab 6 Jahren

Traditionelles Taekwon-Do ist **ohne Körperkontakt** und für jeden geeignet unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitness.

Ihr übt euren Körper zu beherrschen, steigert kontinuierlich Ausdauer, Kraft und Koordination und erlernt dabei die Kunst der **Selbstverteidigung**.

Das fördert euer **Selbstvertrauen** und hilft euch, auch Probleme des Alltags leichter zu bewältigen

Wann:

6 x Dienstag, jeweils 18:00 - 19:30

Erster Termin 10. April

Letzter Termin: 15. Mai

Wo:

Sporthalle an der Oststr.

Wie viel:

Nicht-Mitglieder: 24- €

Bezahlung: Barzahlung am 1. Termin

Rückfragen oder Anmeldungen unter: Gudrun Chirkowski, **Tel.01785538212**