



REHA - Sport, ich bin dabei!

Inhaltliches zur Sportstunde

Jede Sportstunde ist mit Sicherheit eine ganz Besondere und jede Einheit stellt eine neue Herausforderung dar.

Das Ausloten der Bedürfnisse eines jeden Einzelnen in seiner Individualität und Persönlichkeit erfordert viel Einfühlungsvermögen, Kenntnis des Störungsbildes, Fingerspitzengefühl, Empathie, Wertschätzung aber auch ein gewisses Maß an Konsequenz.

Aufgabe der Übungsleiter ist zunächst eine Beziehungsebene zu den Menschen aufzubauen, denn nur auf der Basis von Vertrauen und Sicherheit können auch vorsichtige, ängstliche Menschen an Bewegungsaufgaben herangeführt werden.



Ist das was für mich?

Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

Unsere Gruppen bestehen aus Menschen mit einer geistigen Behinderung, die sich regelmäßig treffen, um gemeinsam Sport zu treiben. Gerne können sich auch noch andere Sportinteressierte hinzugesellen und an diesem Angebot teilhaben möchten.



REHA-Sport

2 Gruppen mit ca. 30 Teilnehmer/innen
freitags in der Oststraße

Gruppe 1: 16.00 Uhr – 16.45 Uhr

Gruppe 2: 16:45 Uhr – 17.30 Uhr

Tel. 02 09 / 14 23 51



Reinhold Grobe
Heilerziehungspfleger
Motopäde

Fachübungsleiter/in Rehabilitationssport
Übungsleiter/in Breitensport



Frank Saßor
Helfer

Gelsenkirchener Werkstätten REHA-Sport

7 Gruppen mit ca. 80 Teilnehmer/innen
donnerstags von 8:45 Uhr -15:20 Uhr



Astrid Grobe

Fachübungsleiterin Rehabilitationssport
Übungsleiterin Breitensport C + B
Selbstbehauptung und
Selbstverteidigungstrainerin
Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin

Gelsenkirchener Werkstätten Seniorenport

4 Gruppen mit ca. 40 Teilnehmer/innen
montags von 8:45 Uhr – 12:15 Uhr

Susanne Weißgärber
Fachübungsleiterin Rehabilitationssport

Werkstätten Constantin REHA-Sport

2 Gruppen mit ca. 20 Teilnehmer/innen
donnerstags von 13:15 Uhr -15:00 Uhr

Ich will Reha-Sport machen!

Sie haben lediglich 3 kleine Schritte
zu tun:

1. Kommen Sie einfach bei uns vorbei
und machen ein kostenloses „
Schnuppertraining“.
2. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine
Verordnung geben (Reha - Sport
darf von jedem niedergelassenen
Arzt verordnet werden)
3. Lassen Sie bitte die Verordnung
(auch "Muster 56" genannt) von
Ihrer Krankenkasse genehmigen
(Die Krankenkassen sind aufgrund
der Gesetzgebung verpflichtet,
diesen Antrag anzunehmen.)



Kontakt:

0209/142351 oder
astrid_grobe@yahoo.de

mittwochs in der GGS an der Erzbahn,
Vandalenstr. 43
18:00 Uhr – 18:45 Uhr Kinder/Jugendliche



Gabriele Glittenberg

Fachübungsleiterin Rehabilitationssport
Fachübungsleiterin Rehabilitationssport
mit Jana

18:45 Uhr – 19:30 Uhr Erwachsene



Tel. 01 57 56 64 09 49

Gabriele Glittenberg
mit Joshua (Übungsleiterhelfer)