

„Teamwork“



**zusammen und
gegeneinander,
aber immer**

miteinander!

Stärkung von Sozialkompetenz/Selbstbehauptung für Vater/Mutter – Sohn/Tochter

Zielgruppe:

- 5-8 Jungen oder Mädchen mit Vater oder Mutter in altershomogenen Gruppen

Ziele:

- Festigung der Vater/Mutter/Kind-Interaktion
- Förderung der Sozialkompetenz
- Steigerung der Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit
- Stärkung der Selbstsicherheit und des Selbstbewusstseins
- Steigerung der Gruppen- und Teamfähigkeit
- Wahrnehmung der eigenen Gefühle
- Bewusstmachung persönlicher Stärken und Bedürfnisse
- Verbesserung der Eigen- und Fremdwahrnehmung

9 Termine im Jahr, Monatsbeitrag 9 €, Info Astrid Grobe Tel. 142351
samstags 10:00 – 12:00 Uhr, 45888 GE, Hansaschule, Hansastr.