

Judo mit Jürgen



5.Dan Judo

für Kinder ab 6 Jahre

Judo ist Deutschlands Kampfsport Nr. 1. In faszinierenden Zweikämpfen versuchen die Judokämpfer sich gegenseitig aus dem Gleichgewicht zu bringen und mit einem gekonnten Wurf auf den Boden zu bringen.

Judo aber bietet weit mehr als nur faszinierende Kämpfe!

Denn Judo

- fördert sowohl Disziplin als auch Selbstvertrauen,
- trainiert sowohl Körper als auch Geist und
- bietet somit für jeden Judoka die Möglichkeit, sich dauerhaft und nachhaltig sportlich zu betätigen.

Egal in welchem Alter, Judo macht einfach Spaß!

**Dienstag von 18:00 – 19:30 in der Bezirkssportanlage Oststr.,
Mühlbachstr. 1**

Weitere Infos: Jürgen Schulz, Tel. 0173 543 3329