



# *Kinderturnen von 3 - 6 Jahren mit Anke und Joshua*

**Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr**

**in der Turnhalle Oststraße, Gelsenkirchen-Erle**

## **Kinderturnen - was sonst!**

**Kinderturnen ist DIE motorische Grundlagenausbildung für Kinder.**

**Kinder möchten sich bewegen, Kinder sind ständig in Bewegung - denn Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Kindern und für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung unerlässlich.**

**Kinderturnen unterstützt die ganzheitliche gesunde Entwicklung von Kindern und beugt Problemen vor, die mit Bewegungsmangel in Verbindung gebracht werden**

**Ziel ist es den Kindern spielerisch wichtige grundlegende Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und die Freude am Turnen zu fördern.**

**Weitere Informationen und Fragen an:**

**Anke Krakowski 0157 51420307**