

# Sportangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>AWO Grenzstr.</b> Sturzprophylaxe 10:00 - 12:00 Grenzstr. 47</p> 	<p><b>Kinderturnen ab 3 Jahre</b> 16:30-18:00 Oststraße 17</p> 	<p><b>Kapow® Fitness</b> Mi 19:15-20:45 Sportanlage Oststr.</p> 	<p><b>ZWAR-Gruppe</b> Ückendorf</p> 	<p><b>Yoga, Grenzstr. 1</b> 10:30 - 12:00 im Schürenkamp in Kooperation mit Awo-Familienbildung</p>	<p><b>Familiengruppe</b> Teamwork</p> 
<p><b>Lebenshilfe</b> Chattenstr. 20A <b>REHA-Sport</b> schwerstmehrfachbehinderte Kinder/Jugendliche 17:15-18:00</p> 	<p><b>Taekwondo</b> ab 6 Jahre 18:00-19:30 Oststraße 17</p> 	<p><b>OGS an der Erzbahn</b> <b>REHA-Sport</b> f. geistig beh. Kinder 18:00-18:45 Erwachsene 18:45-19:30</p>	<p><b>Gymnastik</b> 16:00-17:30 Gesamtschule Ückendorf</p>	<p><b>geistig beh. Erwachsene</b> <b>REHA-Sport</b> Oststraße 17 16:00-16:45 u. 16:45-17:30</p> 	<p><b>Hansaschule, Hansastr.1</b> 10:00-12:00</p>
<p><b>geistig beh. Erw. Menschen</b> <b>REHA-Sport</b> 18:15 - 19:00 Hansaschule, Hansastr. 4</p> 	<p><b>Yoga</b> 18:30-20:00 Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68</p> 	<p><b>Selbstverteidigung</b> <b>Shiruba</b> 19:30 - 21:00 Hansaschule, Hansastr 4</p> 	<p><b>Yoga</b> 17:30-19:00 19:00-20:30 Ev. Gesamtschule, Bismarck</p> 	<p><b>Yoga</b> 18:00 - 19:30 Familienzentrum Königstr.1 Kooperation Awo-Familienbildung</p> 	<p><b>Läufer/Walker</b> 18:30-20:00 Sportanlage Oststr.</p>
			<p><b>Badminton ab 15 Jahre</b> 20:00-22:00 Grundschule, Georgstr. 1</p>	<p><b>Yoga</b> 18:30-20:00 Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68</p> 	<p><b>Kinderturnen , 6-10 Jahre</b> 16:00-17:00, Heistr. 24</p>
			<p><b>Läufer/Walker</b> 18:30-20:00 Sportanlage Oststr.</p> 	<p><b>Kinderturnen, 3-6 Jahre</b> 17:00-18:30, Heistr.24</p>	<p><b>Sonntag</b> <b>Läufer/ Walker</b> 10:00 - 12:00 Sportanlage Oststr.</p> 
				<p><b>Selbstverteidigung</b> für Erwachsene Heistr. 24, 18:30 - 20:00 Uhr</p> 	<p><b>DiscoChart</b> Heistr. 24 14:00 -16:15</p> 
				<p><b>Disco Fox</b> Bezirkssportanlage Anfänger: 18:45-19:45 Fortgeschrittene: 19:45-21:45</p> 	

**Kontakt:**

**E-Mail: [info@erler-sg.de](mailto:info@erler-sg.de)**



