

# Sportangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>AWO Grenzstr. Sturzprophylaxe 10:00 - 12:00 Grenzstr. 47</p> 	<p> <b>Kinderturnen ab 3 Jahre</b> 16:30-18:00 Oststraße 17</p>	<p>GGG an der Erzbahn  <b>REHA-Sport</b> für geistig behinderte Kinder 18:00-18:45 Erwachsene 18:45-19:30</p>	<p>Gymnastik für Frauen  16:00-17:30 GEKITA Wiehagen</p>	<p>geistig beh. Erwachsene <b>REHA-Sport</b> Oststraße 17 16:00-16:45 u. 16:45-17:30 </p>	<p>Familiengruppe Teamwork  Hansaschule, Hansastr.1 10:00-12:00</p>
	<p><b>Taekwondo</b> ab 6 Jahre 18:00-19:30 Oststraße 17 </p>	<p><b>Selbstverteidigung Shiruba</b>  19:30 - 21:00 Hansaschule, Hansastr 4</p>	<p><b>Yoga</b> 18:30-20:00 Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68 </p>	<p><b>Kinderturnen , 6-10 Jahre</b> 16:00-17:00, Heistr. 24 </p>	<p><b>Sonntag</b></p>
	<p><b>Yoga</b> 18:30-20:00 Ferdinand-Lassalle-Haus, Skagerrakstr. 68 </p>	<p><b>Badminton</b> ab 15 Jahre  20:00-22:00 GGG Georgstr. 1</p>	<p><b>Lauf- Walking- und NordicWalking-TREFF</b> 18:30-20:00 Sportanlage Oststr. </p>	<p><b>Kinderturnen 3-6- Jahre</b> 17:00-18:30 Heistr. 24 </p>	<p><b>Lauf- Walking- und NordicWalking-TREFF</b> 10:00 - 12:00 Sportanlage Oststr. </p>
	<p><b>Läufer/Walker</b> 18:30-20:00 Sportanlage Oststr.</p>			<p><b>Selbstverteidigung für Erwachsene</b> Heistr. 24, 18:30 - 20:00 Uhr </p>	<p><b>Disco - Chart</b>  Heistr. 24 14:00 -16:15</p>
				<p><b>Disco- Fox</b> Bezirkssportanlage Anfänger: 18:45-20:00 Fortgeschrittene: 20:00-21:15 </p>	

**Kontakt:**

**E-Mail: [info@erler-sg.de](mailto:info@erler-sg.de)**



