

# Sport und Spaß

mit Gudrun und Laura



## Kinderturngruppe ab 3 Jahre

von 16.30 - 18.00 Uhr

mit einer Menge Spaß in der Turnhalle  
Heistr.24

Hier lernen die Kinder die Grundformen des Turnens und den Umgang mit Kleingeräten kennen. Bei all diesen Übungen werden die Koordination, die Balance und die Beweglichkeit geschult.

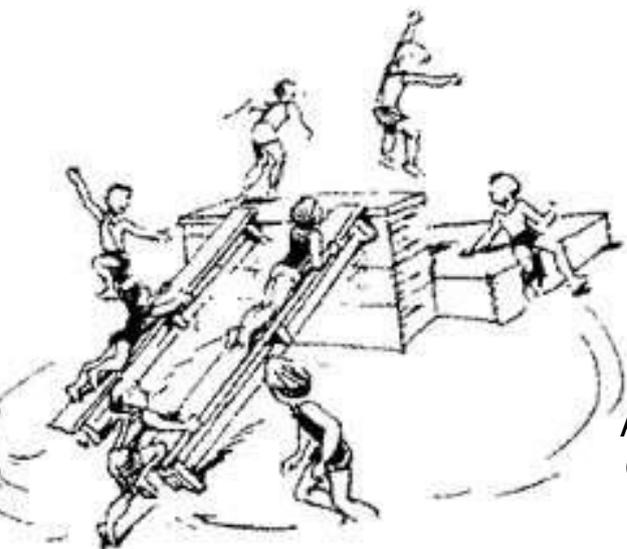
In jeder Stunde stehen verschiedene Bewegungsspiele auf dem Programm.

Gerade in der heutigen Zeit ist Bewegung für Kinder unverzichtbar.

Durch das Kinderturnen können motorische Defizite verbessert und die körperliche Fitness gesteigert werden. Der Spaß an der Bewegung bleibt das wichtigste.

## Darum müssen wir Kinder für Sport motivieren!

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang und sind besonders im jungen Alter noch sehr beweglich. Diese Beweglichkeit sollte ausgenutzt werden.



Hier trifft Ihr Kind auf andere Kinder, findet neue Freunde und muss sich in einer Gruppe ohne Eltern zurecht finden.

Auskunft und Anmeldung:

Gudrun Chirkowski, Tel. 01785538212



